

বিষয়: বৃদ্ধি এবং বিকাশের অর্থ ও সংজ্ঞা
(Meaning and Definition of Growth and
Development)
B.A 2nd Semester (Major)
Unit-II
Chapter-2.1



বৃদ্ধি (Growth) এবং বিকাশ (Development): অর্থ ও সংজ্ঞা

উপস্থাপকের নাম: **Biswajit Sharma**

প্রতিষ্ঠান/বিভাগ: **Department of Physical Education, RDK College, Jiaganj, MSD, W.B India**

আজ আমরা মানব জীবনের দুটি মৌলিক এবং গুরুত্বপূর্ণ ধারণা—বৃদ্ধি এবং বিকাশ—নিয়ে আলোচনা করব। এই দুটি শব্দ প্রায়ই একসাথে ব্যবহার করা হলেও, মনোবিজ্ঞান এবং শিক্ষাবিজ্ঞানের দৃষ্টিকোণ থেকে এদের মধ্যে সুস্পষ্ট পার্থক্য রয়েছে। আমাদের আজকের আলোচনার লক্ষ্য হলো এই দুটি ধারণার আধুনিক সংজ্ঞা, তাদের বৈশিষ্ট্য এবং পারস্পরিক সম্পর্ককে স্পষ্টভাবে বোঝা।"



ভূমিকা (Introduction)



বৃদ্ধি ও বিকাশ: প্রাথমিক ধারণা

- সাধারণত 'বৃদ্ধি' (Growth) এবং 'বিকাশ' (Development) শব্দ দুটিকে সমার্থক মনে করা হয়, কিন্তু এরা ভিন্ন ধারণা।
- **বৃদ্ধি** মূলত পরিমাণগত (quantitative) পরিবর্তনকে বোঝায়, যা পরিমাপ করা যায়।
- **বিকাশ** হলো একটি গুণগত (qualitative) এবং কার্যকরী পরিবর্তন, যা সারা জীবন ধরে চলে।
- আধুনিক মনোবিজ্ঞানে বিকাশকে একটি জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া (lifelong process) হিসেবে দেখা হয় (Santrock, 2019)।

শুরুতেই বুঝতে হবে, বৃদ্ধি হলো সেই পরিবর্তন যা আমরা সহজেই দেখতে বা মাপতে পারি, যেমন—উচ্চতা বা ওজন বাড়া। অন্যদিকে, বিকাশ একটি অনেক ব্যাপক ধারণা। এটি কেবল শারীরিক পরিবর্তন নয়, বরং আমাদের চিন্তাভাবনা, আবেগ, সামাজিক দক্ষতা এবং কার্যকারিতার পরিবর্তনকেও বোঝায়। জন স্যানট্রকের (John Santrock) মতো আধুনিক মনোবিজ্ঞানীরা বলেন, বিকাশ গর্ভধারণ থেকে শুরু হয়ে মৃত্যু পর্যন্ত চলতে থাকে।"



বৃদ্ধির সংজ্ঞা ও বৈশিষ্ট্য (Definition and Characteristics of Growth)

সংজ্ঞা: বৃদ্ধি হলো শরীরের আকার, আয়তন, এবং ওজনের পরিমাণগত পরিবর্তন, যা মূলত কোষের সংখ্যাবৃদ্ধি (hyperplasia) এবং কোষের আকার বৃদ্ধির (hypertrophy) ফল।

মূল বৈশিষ্ট্য:

- পরিমাণগত (Quantitative): একে সংখ্যা দ্বারা পরিমাপ করা যায় (যেমন: কেজি, ফুট, ইঞ্চি)।
- শারীরিক পরিবর্তন: এটি মূলত দেহের বাহ্যিক ও অভ্যন্তরীণ অঙ্গপ্রত্যঙ্গের পরিবর্তনকে নির্দেশ করে।
- সীমিত প্রক্রিয়া: বৃদ্ধি একটি নির্দিষ্ট বয়স পর্যন্ত চলে এবং পরিপক্বতার (maturity) সাথে সাথে থেমে যায়।
- বিকাশের অংশ: বৃদ্ধি বিকাশের একটি অংশ মাত্র, সম্পূর্ণ বিকাশ নয়।

"বৃদ্ধি হলো বিকাশের সবচেয়ে দৃশ্যমান অংশ। যখন একটি শিশুর ওজন বাড়ে, তার হাড় ও মাংসপেশি শক্ত হয়—এগুলো সবই বৃদ্ধির উদাহরণ। এর প্রধান বৈশিষ্ট্য হলো এটি পরিমাপযোগ্য। আমরা বলতে পারি শিশুটির উচ্চতা ৫ ইঞ্চি বেড়েছে। কিন্তু মনে রাখতে হবে, এই প্রক্রিয়া সারাজীবন চলে না; একটি নির্দিষ্ট বয়সের পর শারীরিক বৃদ্ধি থেমে যায়।"



বিকাশের সংজ্ঞা ও বৈশিষ্ট্য (Definition and Characteristics of Development)

সংজ্ঞা: বিকাশ হলো একটি ধারাবাহিক, সুসংগঠিত এবং প্রগতিশীল প্রক্রিয়া যার মাধ্যমে ব্যক্তির মধ্যে গুণগত এবং কার্যকরী পরিবর্তন ঘটে। এটি শারীরিক, জ্ঞানীয় (cognitive), আবেগিক (emotional) এবং সামাজিক (social) পরিবর্তনের এক সমন্বিত রূপ।

মূল বৈশিষ্ট্য:

- **গুণগত (Qualitative):** এটি কার্যকারিতা ও দক্ষতার উন্নতিকে বোঝায়, যা সরাসরি পরিমাপযোগ্য নয়।
- **জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া:** বিকাশ 'গর্ভ থেকে কবর পর্যন্ত' (womb to tomb) নিরবচ্ছিন্নভাবে চলে (Berk, 2018)।
- **সামগ্রিক পরিবর্তন:** এটি কেবল শারীরিক নয়, মানসিক, সামাজিক ও আবেগিক পরিবর্তনকেও অন্তর্ভুক্ত করে।
- **পর্যবেক্ষণযোগ্য:** বিকাশের ফল (যেমন: সমস্যা সমাধান করার ক্ষমতা) পর্যবেক্ষণ করা যায়।

এবার আসা যাক বিকাশের ধারণায়। বিকাশ মানে শুধু বড় হওয়া নয়, বরং আরও উন্নত এবং কার্যকরী হওয়া। যেমন, একটি শিশু যখন হামাগুড়ি দেওয়া থেকে হাঁটতে শেখে, এটি তার শারীরিক বিকাশ। যখন সে নতুন শব্দ ব্যবহার করে বাক্য তৈরি করে, সেটি তার জ্ঞানীয় বা ভাষাগত বিকাশ। লরা বার্কের (Laura Berk) মতে, এই প্রক্রিয়া কখনো থেমে থাকে না। বৃদ্ধ বয়সেও মানুষের জ্ঞান ও প্রজ্ঞার বিকাশ ঘটতে পারে।"



বৃদ্ধি বনাম বিকাশ (Growth vs. Development)

| | | |
|----------------------------|---|--|
| অর্থ (Meaning) | পরিমাণগত পরিবর্তন (Quantitative Change) | গুণগত ও কার্যকরী পরিবর্তন (Qualitative & Functional Change) |
| প্রকৃতি (Nature) | শারীরিক ও কাঠামোগত (Physical & Structural) | সার্বিক—শারীরিক, মানসিক, সামাজিক (Holistic—Physical, Mental, Social) |
| পরিধি (Scope) | সংকীর্ণ (Narrow) | ব্যাপক ও সামগ্রিক (Broad & Comprehensive) |
| নিরবচ্ছিন্নতা (Continuity) | নির্দিষ্ট সময়ে (পরিপক্কতায়) থেমে যায় (Stops at maturity) | জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া (A lifelong process) |
| পরিমাপ (Measurement) | সরাসরি পরিমাপযোগ্য (Directly measurable) | পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়নের ওপর নির্ভরশীল (Depends on observation) |
| উদাহরণ (Example) | ওজন, উচ্চতা বৃদ্ধি | ভাষা শেখা, সমস্যা সমাধান, সামাজিক সম্পর্ক স্থাপন |

আমরা বৃদ্ধি এবং বিকাশের মূল পার্থক্যগুলো এক নজরে দেখে নেব। টেবিলটি লক্ষ্য করলে বুঝবেন, বৃদ্ধি যেখানে সংকীর্ণ এবং পরিমাপযোগ্য, বিকাশ সেখানে ব্যাপক এবং গুণগত। বৃদ্ধি একসময় থেমে গেলেও, বিকাশ আমাদের সারাজীবনের সঙ্গী।"



বৃদ্ধি ও বিকাশের পারস্পরিক সম্পর্ক (Relationship between Growth & Development)



পারস্পর নির্ভরশীল

বৃদ্ধি ও বিকাশ একে অপরের ওপর নির্ভরশীল এবং ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত।



বৃদ্ধি বিকাশকে প্রভাবিত করে

সঠিক শারীরিক বৃদ্ধি (যেমন: মস্তিষ্কের বৃদ্ধি) জ্ঞানীয় বিকাশের জন্য অপরিহার্য। একটি পুষ্টিহীন শিশুর মানসিক বিকাশও ব্যাহত হতে পারে।



বিকাশ বৃদ্ধি ছাড়াও সম্ভব

শারীরিক বৃদ্ধি থেমে যাওয়ার পরেও মানুষের জ্ঞান, অভিজ্ঞতা ও প্রজ্ঞার বিকাশ ঘটতে পারে। যেমন—বয়স্ক ব্যক্তিদের শারীরিক অবনতি হলেও তাদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা বাড়তে পারে।



"Development is a process that includes both growth and decline" (Santrock, 2019)

অর্থাৎ, বিকাশের মধ্যে বৃদ্ধি এবং অবনতি দুটোই অন্তর্ভুক্ত।

"বৃদ্ধি ও বিকাশ দুটি ভিন্ন ধারণা হলেও এরা বিচ্ছিন্ন নয়। একটি ছাড়া অন্যটি অসম্পূর্ণ। যেমন, একটি শিশুর মস্তিষ্ক যদি সঠিকভাবে না বাড়ে, তার বুদ্ধির বিকাশ বাধাগ্রস্ত হবে। আবার, কৈশোরে শারীরিক বৃদ্ধি দ্রুত হলেও, সঠিক পরিবেশ না পেলে তার সামাজিক বা আবেগিক বিকাশ আটকে যেতে পারে। সুতরাং, এরা একে অপরের পরিপূরক।"



: বিকাশের মূলনীতি (Principles of Development)

বিকাশ একটি নিরবচ্ছিন্ন প্রক্রিয়া (Development is Continuous)

এটি ধীরে ধীরে এবং ধারাবাহিকভাবে ঘটে।

বিকাশ একটি সুনির্দিষ্ট ধারা অনুসরণ করে (Development follows a pattern)

- **সেফালোকডাল (Cephalocaudal):** বিকাশ মাথা থেকে পায়ের দিকে অগ্রসর হয়।
- **প্রক্সিমোডিস্টাল (Proximodistal):** বিকাশ শরীরের কেন্দ্র থেকে পরিধির দিকে অগ্রসর হয়।

বিকাশ সাধারণ থেকে বিশেষের দিকে যায় (General to Specific)

শিশু প্রথমে পুরো হাত দিয়ে জিনিস ধরে, পরে আঙুলের সূক্ষ্ম ব্যবহার শেখে।

বিকাশে ব্যক্তিগত পার্থক্য থাকে (Individual Differences Exist)

প্রতিটি শিশুর বিকাশের হার এবং ধরণ আলাদা হয় (Berk, 2018)।

বিকাশ সমন্বিত (Development is Integrated)

শারীরিক, মানসিক, সামাজিক, আবেগিক—সব ধরনের বিকাশ একসাথে চলে এবং একে অপরকে প্রভাবিত করে।

"মনোবিজ্ঞানীরা বিকাশের কিছু সর্বজনীন নীতি বা নিয়ম খুঁজে পেয়েছেন। যেমন, সব শিশুই আগে মাথা তুলতে শেখে, তারপর বসতে এবং শেষে হাঁটতে। এটি সেফালোকডাল নীতি। আবার, সব শিশুর বিকাশের গতি একরকম হয় না; কেউ তাড়াতাড়ি কথা বলতে শেখে, কেউ দেরিতে। এই নীতিগুলো আমাদের বুঝতে সাহায্য করে যে বিকাশ কোনো বিশৃঙ্খল প্রক্রিয়া নয়।"



উপসংহার ও তথ্যসূত্র (Conclusion & References)

উপসংহার (Conclusion):

- বৃদ্ধি হলো পরিমাণগত পরিবর্তন এবং এটি বিকাশের একটি অপরিহার্য অংশ।
- বিকাশ হলো একটি গুণগত, সামগ্রিক এবং জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া, যা মানুষকে পরিবেশের সাথে অভিযোজন করতে
- ~~সহায়তা করে।~~ ~~প্রক্রিয়া~~ ~~শিশুর~~ সার্বিক কল্যাণের জন্য তার বৃদ্ধি ও বিকাশ উভয় দিকেই নজর রাখা অত্যন্ত জরুরি।

"সবশেষে আমরা বলতে পারি, বৃদ্ধি হলো আমাদের শরীরের পরিবর্তন, আর বিকাশ হলো আমাদের জীবনের পরিবর্তন। একটি শিশুর বেড়ে ওঠা যেমন জরুরি, তার সাথে সাথে তার মানসিক, সামাজিক ও আবেগিক বিকাশও সমান গুরুত্বপূর্ণ। আশা করি, আজকের আলোচনার মাধ্যমে বৃদ্ধি ও বিকাশের ধারণাটি আপনাদের কাছে স্পষ্ট হয়েছে। ধন্যবাদ।"

তথ্যসূত্র (References):

- Berk, L. E. (2018). *Development through the lifespan* (7th ed.). Pearson.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.



**thank
you!**